

# Il Ristorante Famiglia Rana e l'ambiente

Natura, sostenibilità, progetti speciali



## 7. Ristorante Famiglia Rana: filosofia e valori

#### 2. Valle del Feniletto

Sito di interesse comunitario e zona di protezione speciale Api e arnie

#### 3. Orto e frutteto

Metodo biologico Menu degustazione «Vegetale» Foraging, erbe aromatiche, uova, grano, mais, piselli, corniolo

## 4. Le eccellenze del territorio

Le materie prime e la carta dei vini

# 5. Utilizzo consapevole delle risorse

Energia da fonti rinnovabili, compost e riciclo, lavanderia

## 6. Riduzione degli sprechi

## 7. Impegno sociale

Progetti speciali Artigianalità Le persone





Immerso nella natura della Valle del Feniletto,

il Ristorante Famiglia Rana è uno scrigno incantato dove si respira arte e conoscenza e che unisce le persone che lo rendono vivo.

Una narrazione che parte dal piatto e dal territorio, attraversa le suggestioni del viaggio e torna qui, a casa, nella fattoria virtuosa della nostra famiglia.

In cucina, essere consapevoli di rappresentare solo una parte di questo universo naturale, crea le basi per esprimerne al meglio l'essenza.

L'unicità di ciascun ingrediente e *l'attenzione alla riduzione dell'impatto ambientale* guidano le nostre azioni.

La cucina dello *chef Francesco Sodano* è un itinerario pieno di stimoli, sfaccettature, direzioni. Parte dalla memoria, si declina nei suoi ricordi, ed incontra qui nuova tappa del suo viaggio, la *Valle del Feniletto*, che lui tratta con rispetto e da cui riceve ingredienti e costante ispirazione.

Qui il suo mare si frange sugli scogli incontrando una nuova terra, la *campagna veronese*, dove iniziare un nuovo racconto, diventandone parte senza snaturarsi.









Il Ristorante Famiglia Rana è una gemma incastonata in uno scrigno di 167 ettari di natura, che si distingue per la sua dedizione nella conservazione dell'ecosistema.

La Valle Feniletto è un'area unica e preziosa, interamente certificata secondo gli standard di Natura 2000 come sito di interesse comunitario e zona di protezione speciale «Palude del Feniletto – Sguazzo del Vallese».

Le sue caratteristiche la collocano tra i luoghi di maggiore interesse per la *biodiversità*, garantendo la tutela delle specie animali e vegetali che qui si trovano.





L'Unione Europea ha riconosciuto l'importanza di preservare questa zona, e il suo status di certificazione è un segno tangibile dell'*impegno* per la conservazione ambientale.

Il Ristorante Famiglia Rana, immerso in questa meraviglia naturale, abbraccia i principi di sostenibilità e rispetto per la natura.

Qui, i piatti prendono forma grazie agli *ingredienti provenienti da coltivazioni locali*, che seguono rigorosamente i cicli stagionali dell'agricoltura.



La sinergia tra la Valle Feniletto ed il Ristorante Famiglia Rana è un modello appassionato di come un'attività umana possa convivere armoniosamente con la natura e valorizzarla quotidianamente. Il rispetto ed il cuore di ogni decisione presa in questa oasi naturalistico-culinaria, dove sostenibilità e gusto si fondono in *una perfetta armonia di sapori e valori*.

Questo luogo magico, dove la *conservazione*della biodiversità è un obiettivo primario, è una dimostrazione tangibile di come la sostenibilità possa diventare parte integrante della nostra vita quotidiana.



# Api e Arnie



Nella valle incontaminata che circonda il ristorante abbiamo intrapreso varie azioni orientate alla *sostenibilità* dell'area.

Tra queste, una delle più preziose per la salvaguardia e la tutela dell'ambiente, è l'introduzione delle api. Il progetto è iniziato nel 2021 con tre arnie. In soli tre anni il numero di unità si è più che quadruplicato giungendo ora *a sedici arnie.* 





Le *api*, insostituibili protagoniste della natura e fondamentali sentinelle dell'inquinamento ambientale, hanno trovato presso la nostra oasi un habitat perfetto, ribadendo così la salute del luogo in cui si trovano e a cui contemporaneamente contribuiscono con il loro lavoro incessante.

Anno dopo anno infatti, inversamente al trend nazionale delle ultime stagioni, le api della Valle del Feniletto *sono aumentate nel numero e nella produzione*: le arnie del Ristorante Famiglia Rana, anche nell'ultimo anno, hanno prodotto l'50% in più rispetto alla media della nostra regione. Un risultato straordinario e commovente dovuto a fattori cruciali quali la qualità dell'acqua e la varietà dei fiori.

# I doni del lavoro delle api

Del vitale lavoro delle api non si spreca nulla. Serviamo il *miele* delle nostre api insieme ai formaggi e lo utilizziamo come ingrediente per il nostro gelato. La *cera d'api* ad esempio è un involucro così straordinario da diventare un ingrediente, insieme al tempo. Almeno 100 sono infatti i giorni in cui le carni riposano avvolte dalla cera!

E con la cera lo chef Francesco Sodano ricopre non solo carni di piccione, anche anatre ed altri volatili: il sapore si intensifica, la loro consistenza si trasforma, migliorano e regalano nuove sensazioni gustative.





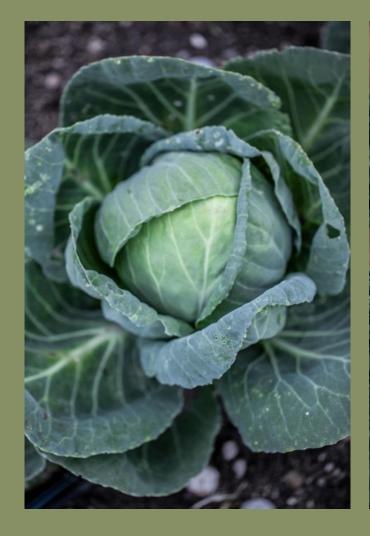
## Il Piccione 100

Il *Piccione 100* è un petto cotto alla brace con garum di polline frollato in cera d'api, pepe lungo jamaicano. La coscetta è ripiena degli scarti del piccione, in una farcia legata con Madeira e arrostita con salsa ai cinque pepi. A terminare il suo fondo con quinto quarto.

Essenziale il gusto, essenziale la presentazione, per esaltare la bontà di una carne intensa, lavorata con maestria e dovizia.









Di fianco al Ristorante, si *trova l'orto biologico*. Esso fornisce ortaggi freschi per i nostri piatti compatibilmente con il ritmo delle stagioni, con le rotazioni rigenerative e con le pause associate, necessarie mantenere il terreno sano e longevo.

#### L'orto è visitabile da tutti gli ospiti

e offre decine di ortaggi differenti a seconda delle stagioni: numerose tipologie di pomodori, piselli, fagiolini, peperoni, cavoli, rape rosse, melanzane perline, zucche, bietole, varietà di radicchio ed insalata, cipolle, peperoncini di ogni tipo...



Rosso come l'amore, il *pomodoro* è il re dell'estate della Valle del Feniletto. Generoso protagonista dell'orto, esso dona tra luglio ed agosto 400 kg di varie tipologie: cuore di bue, datterino rosso, datterino giallo, da salsa, a corno rosso, a cuore araldino.... I pomodori raggiungono di giorno in giorno la piena maturazione rigorosamente sulla pianta; vengono tempestivamente raccolti a mano, portati a pochi metri di distanza in cucina e nell'arco di poche ore lavati, tagliati e cucinati dalla brigata del Ristorante, per trasformarsi nella più golosa passata.

In questo modo la dispensa della cucina ogni anno viene arricchita da centinaia di vasi di vetro che brillano di un rosso più prezioso dei rubini.

Questo tesoro della natura ci accompagna durante tutto il resto dell'anno, tenendo vivi il calore e la gioia dell'estate.



Il *frutteto biologico* è costituito da alberi

da frutto di antiche varietà, piante di frutti dimenticati nell'agricoltura convenzionale, che invece meritano più centralità e contribuiscono alla tutela della biodiversità dell'area.

Nella stagione estiva il 80% della frutta e della verdura necessarie per la realizzazione dei piatti del menu è *autoprodotta*.





La frutta dei nostri alberi è alla base anche della produzione di succhi ed estratti che proponiamo nel *Juice pairing*.

La liofilizziamo, per dare un ingrediente ed un sapore nuovo e sconosciuto ad un piatto.

Realizziamo delle *fermentazioni,* mettiamo sottaceto anche noci e nocciole, prepariamo dei *miso* di limoni e pompelmi.

Con le nostre prugne realizziamo *umeboshi* e altre preparazioni, come uno dei brodi che serviamo all'inizio con il rito dell'oshibori.





# **Foraging**

Nella Valle del Feniletto si *raccolgono erbe spontanee e fiori,* che diventano ingredienti caratterizzanti nei piatti: erbe selvatiche che trasformiamo nel nostro laboratorio in nuove preparazioni

## **Erbe aromatiche**

Accanto al nostro orto, abbiamo creato un giardino di *erbe aromatiche biologiche* con decine di varietà di profumate essenze



## Uova

Le uova, ottenute con la metodologia biologica, provengono dalle **nostre galline**, che vivono felici accanto al nostro orto, a pochi passi dal Ristorante.

Sono di varie razze, vengono alimentate in modo biologico, con erba e con scarti dell'orto. Depongono uova dal guscio di colori e dimensioni diverse.



«Animella, mais viola del Feniletto, alloro selvatico limone».

## Mais

Nella valle sono state piantate antiche varietà di mais come il mais viola o il marano, diventati ingredienti di alcuni nostri piatti.

Si tratta di produzioni biologiche che hanno regalato un raccolto generoso, e abbiamo scelto di regalare a tutti i nostri ospiti un sacchetto di **polenta**.







#### Corniolo

Al valore naturalistico della Valle del Feniletto, si aggiunge quello storico: a seguito di una campagna di scavi sono stati rinvenuti reperti risalenti all'Età del Bronzo che testimoniano come questa fosse abitata da uomini che costruirono qui le loro palafitte, che scelsero di abitare sull'acqua, di cacciare nelle terre intorno, di modellare la terra per creare oggetti, di sperimentare tecniche di cottura con il fuoco. Tra i reperti, molti riguardano il mondo della cucina, utensili, ingredienti, sementi. Tra questi, quelle dell'albero del corniolo, i cui frutti sono poco noti ai più. Nell'ambito di un progetto di recupero di antiche varietà qui coltivate, sono stati dunque piantati cornioli, i cui frutti verranno utilizzati in cucina al Ristorante Famiglia Rana.



#### Lo storione

Un prodotto del territorio è il nuovo ingrediente di un piatto iconico dello chef Francesco Sodano, il risone, che declina nella campagna veronese in questa versione.

#### Trote e salmerini

Provengono da un territorio non lontano da noi e che ha saputo conservare il suo equilibrio naturale, un contesto unico per la sua purezza e armonia, il Parco Naturale Adamello Brenta, nelle Dolomiti di Brenta, in Trentino, entro i cui confini ha sede l'azienda da cui le acquistiamo. Il territorio è presente nelle lavorazioni attraverso il legno dolce del faggio di alta montagna per l'affumicatura, l'aceto aromatico trentino e il vino bianco di Nosiola per la marinatura, il sale dolce di Cervia.





#### Le carni

Tutte le carni provengono da un produttore vicino, che alleva in zona i suoi animali creando una rete di produttori locali che crescono i loro animali in modo rispettoso.

Tra le sue carni, la Garronese Veneta, allevata in un ambiente sano e libero a San Zeno di Montagna (VR), alimentata con nutrienti come la farina di castagne indispensabili per una crescita in salute.

Anatre e piccioni provengono da un allevatore della provincia di Mantova, allevati con un'alimentazione a base di cereali, semi e legumi biologici.

# Il pesce

Cerchiamo di rispettare sempre la stagionalità, anche quella del mare, e di usare il pescato del giorno.

## Il latte

Lavoriamo il latte crudo prodotto dalla Garronese Veneta, gustoso, autentico e ricco. Lo utilizziamo soprattutto in pasticceria per la preparazione di gelati e creme.

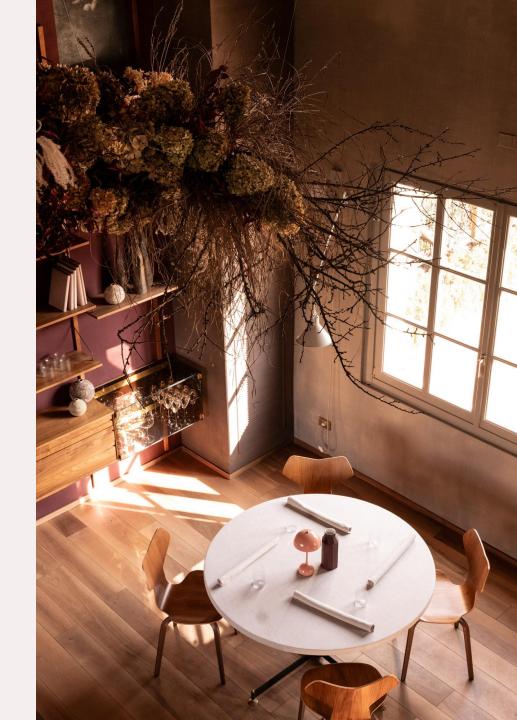






Il dialogo creativo e personale con gli artigiani nostri fornitori rappresenta una grande piattaforma per moltiplicare e promuovere i talenti; la conoscenza della loro filosofia e del loro lavoro consentono di raccontarne la storia facendola apprezzare da un pubblico sempre più ampio. La selezione di piccoli produttori e delle eccellenze del territorio rappresenta la scelta di generare un importante impatto locale.

Tutti i fornitori del Ristorante sono chiamati a condividere il nostro *codice etico*, analogo a quello che accomuna tutti i fornitori del Pastificio Rana, dove vengono elencati gli standard fondamentali che regolano la collaborazione: attenzione al benessere animale, rispetto dei diritti dei lavoratori, etica del lavoro, rifiuto di ogni forma di lavoro minorile, salute e sicurezza nel luogo di lavoro, sostenibilità ambientale.





#### La carta dei vini

Il Ristorante è stato premiato per il settimo anno consecutivo con il premio "Best of Award of Excellence 2025", aggiudicandosi I Due Bicchieri ai Wine Spectator Restaurant Awards, la classifica internazionale che celebra i ristoranti con la miglior offerta enologica al mondo.

Tra le scelte nella carta dei vini, al Ristorante Famiglia Rana, anno dopo anno, *crescono le eccellenze del territorio:* la Valpolicella è rappresentata in tutte le sue zone, così come l'area di produzione del Soave, del Bardolino, e del Garda.

Accanto ai nomi più blasonati, trovano sempre più spazio anche piccole realtà meno note e aziende che hanno scelto di produrre i loro vini con metodi naturali e coltivare in modo biologico le loro uve.

Negli ultimi sei mesi la scelta del nostro sommelier è stata quella di acquistare più del 90% delle nuove referenze da cantine che producessero vini secondo metodi *biologico, biodinamico e naturale.* Inoltre la stessa filosofia guida anche le scelte delle etichette per il *wine pairing*, per il quale seleziona e propone solo vini di aziende che seguono questi metodi di coltivazione e produzione.





# Energia da fonti rinnovabili

Il Ristorante Famiglia Rana è orgoglioso di utilizzare esclusivamente energia elettrica proveniente da fonti rinnovabili. Questo significativo passo verso la sostenibilità ha un impatto positivo sull'ambiente, riducendo le emissioni di gas serra e l'inquinamento atmosferico. Investendo nelle energie rinnovabili, il Ristorante Famiglia Rana dimostra un forte impegno per un futuro più pulito e sostenibile.

## Compost e riciclo

La raccolta differenziata in cucina viene fatta con cura e i rifiuti vegetali, insieme a residui di potature del frutteto e del giardino, alimentano un compost che li trasforma in prezioso fertilizzante naturale per campi, orto e fiori. L'humus che nutre le terre intorno è un esempio virtuoso circolare, dove inizio e fine del processo coincidono.



### Lavanderia

Abbiamo allestito una lavanderia accanto al Ristorante che si prende cura del corredo tessile, realizzato solo con tessuti naturali come lino e cotone. Una lavanderia a km 0 a bassissimo impatto ambientale: risparmia energia, risparmia acqua, non utilizza asciugatrici elettriche, non necessita di trasporto.

## Utilizziamo un sistema di lavaggio ecologico e sostenibile:

- Le nostre lavatrici sono calibrate esattamente per tipologia di tessuti, quantità e tipo di macchie che quotidianamente lavano, non ci sono quindi «sprechi» e non sono necessari lavaggi «correttivi».
- Sono sostenibili anche i detersivi, che si attivano a basse temperature, aiutando così questo processo di risparmio di tempo, energia, acqua.
  Per diminuire ancora di più l'uso del detersivo, abbiamo sfidato le regole della classica lavanderia industriale sostituendo l'ammorbidente con l'aceto di vino. Un ingrediente dai mille usi, che nei lavaggi del bucato diventa una soluzione naturale che dona morbidezza ai tessuti, priva di residui chimici, capace anche di eliminare il calcare dalle lavatrici rendendole più longeve.
- Il lavaggio a basse temperature (30°) permette un consumo energetico inferiore del 79%.



- Le nostre lavatrici professionali hanno una tecnologia ottimizzata, capace di sciacquare. perfettamente i capi con due fasi di risciacquo in meno, permettendo un risparmio del 40% di acqua.
- Rivoluzionario nell'ambiente della ristorazione e incredibilmente ecologico è inoltre il processo di asciugatura: noi non utilizziamo asciugatrici, ma tutto viene steso e asciugato solo al sole e all'aria aperta. In questo modo non solo si risparmia energia elettrica ma si allunga di tantissimo la vita dei tessuti e del corredo che non viene corroso e consumato dalla asciugatura artificiale.
- Tutti questi elementi insieme utilizzo di prodotti delicati, centrifuga dolce, detersivi ecologici che permettono la completa pulitura in un solo lavaggio, macchine che non stressano i tessuti perché lavano a basse temperature - permettono lavaggi rispettosi di divise e tovagliato, che in questo modo sono più longevi e non necessitano di continui riassortimenti.











### Astice e prezzemolo

L'Astice Blu della Bretagna viene cotto poché in un burro ai crostacei, profumato e speziato con alghe e erbe aromatiche.

L'altro ingrediente insieme all'astice nel piatto è il prezzemolo del nostro orto, di cui vengono utilizzate tutte le parti e per tante diverse preparazioni: le foglie per realizzare una clorofilla, i gambi diventano una pasta alla base di uno zabaione, la radice viene messa sott'aceto o si trasforma in una purea.

Accanto ad «astice e prezzemolo», viene servita una piccola bomba leggera e ariosa, realizzata senza lievito, farcita con tutte le parti edibili dell'astice non ancora utilizzate nel piatto principale, come chele e braccetti, aromatizzate con erbe marine ed erbe del giardino.





#### Porro tra fumo e cenere

Forse il piatto che più rappresenta lo chef Sodano, questo ortaggio viene cotto ispirandosi ad una cottura ancestrale a bassa temperatura, quella sotto la cenere che sua nonna realizzava nel braciere di casa. Il porro viene utilizzato in tutte le sue parti, arrostito e in crema, lavorato in diverse cotture e preparazioni, anche nei suoi scarti di lavorazione, che diventano letteralmente cenere, che lo copre e che invita l'ospite a scavare per trovare il gusto.



# Doggy Bao



Bagno di luce

Ci piace l'idea di accompagnarvi a casa quatti quatti, per poi trovare il nostro posticino nel frigo o nella dispensa. E passare la notte aspettando... la gioia del giorno dopo! Perché alcuni sapori buoni oggi, sono straordinari domani.

La nostra doggy bag annulla ogni possibile spreco a tavola... le rare volte in cui rimane un boccone! Una fetta di pane fragrante, qualche madeleine di fine pasto... la nostra doggy bag sprigiona bontà e gioia anche il giorno successivo.

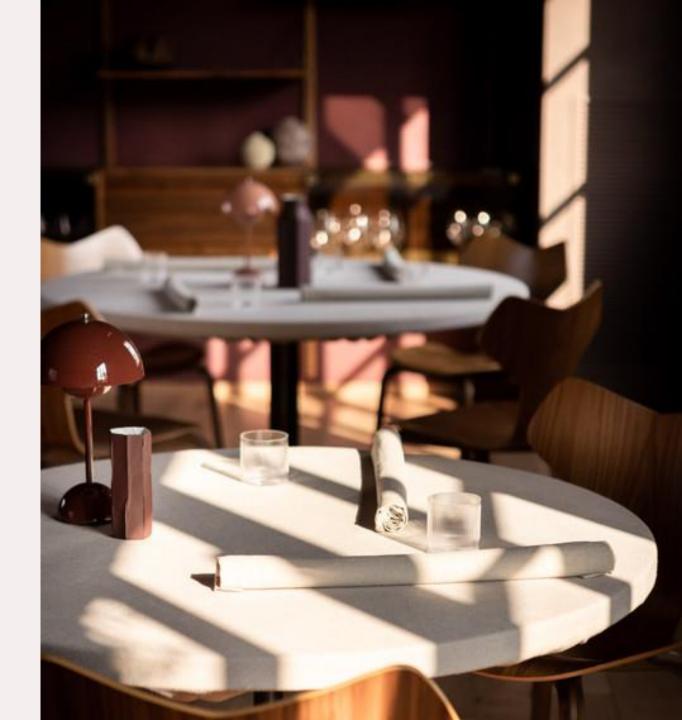
P.S. Le nostre etichette sono realizzate con carta ottenuta da scarti alimentari.

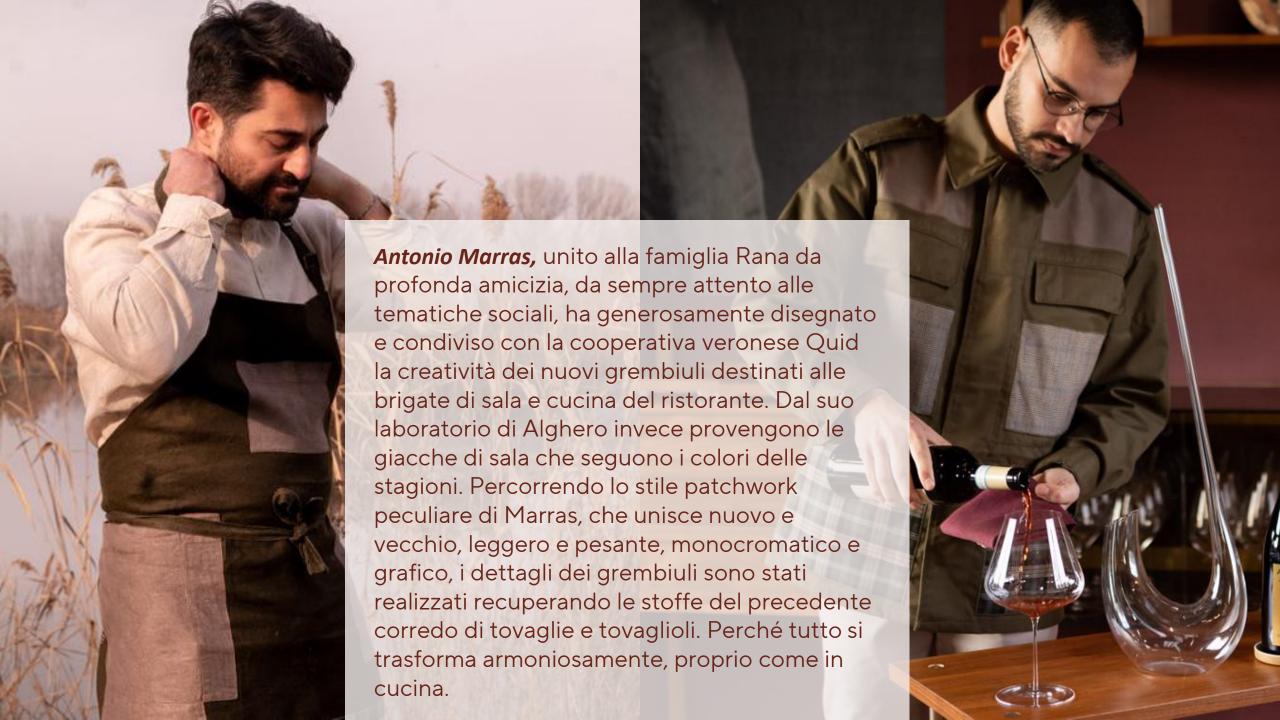
## 7. Impegno sociale

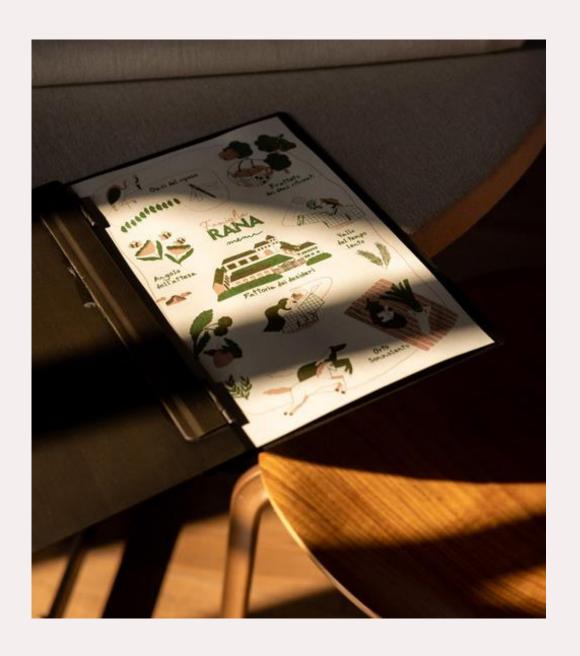


### **Progetti speciali**

Il corredo del ristorante è stato pensato intrecciando due importanti temi: dal punto di vista sociale, dare una concreta opportunità di lavoro alle persone ai margini della società, da un punto di vista ambientale, enfatizzare la durevolezza dei materiali che la natura ci dona. Per questo la Famiglia Rana ha scelto la cooperativa Quid, che ha realizzato tovaglie e tovaglioli con tessuti cuciti da persone provenienti da tutte le categorie a maggior rischio di esclusione lavorativa.







### **Artigianalità**

Le copertine dei nostri menu e della carta vini raccontano la nostra valle e le sue caratteristiche con un tratto ecologico e super sostenibile.

Tutte le pagine sono realizzate da *PÖI*, un piccolo laboratorio sperimentale di serigrafia e stampa artistica su carta e stoffa. Ö è un'isola per tutto ciò che abbiamo sempre procrastinato.

I due proprietari utilizzano solo materiali di recupero e a basso impatto ambientale. La carta è realizzata con sottoprodotti di lavorazioni agro-industriali.

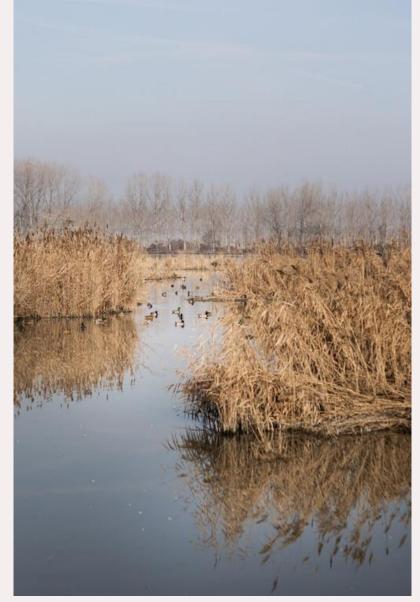
Le illustrazioni sono realizzate con inchiostri vegetali.

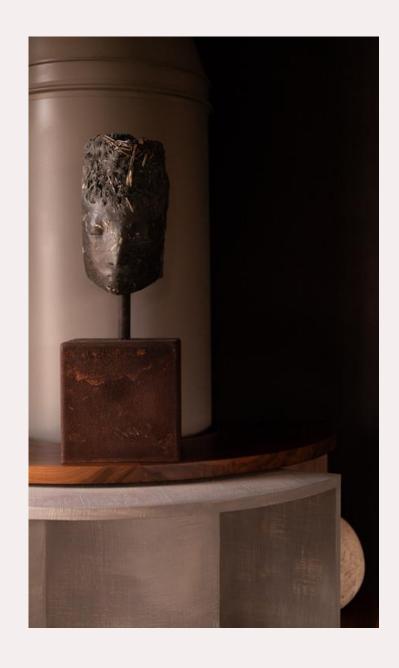
Regaliamo a tutti i nostri ospiti un piccolo quaderno creato con gli stessi materiali, realizzato a mano e cucito a macchina. Al suo interno c'è un inserto di carta semi biodegradabile, realizzata a mano con carta riciclata e una miscela di semi di fiori da far germogliare a casa.

Gli *interni* del ristorante dialogano con la *natura,* attraverso le *sfumature naturali* dei vari momenti dell'anno.

La grande installazione sospesa al soffitto è un dono della valle del Feniletto da cui provengono infatti radici, erbe, fiori, piante, rami d'ulivo spezzati dal vento, che Ottavia Bosco, giovane ed emozionante artista floreale locale, ha utilizzato per realizzare questo tributo a Flora e alle stagioni.









Ristorante è anche il **punto** d'incontro, attraverso l'arte, di luoghi, tempi culture apparentemente lontani ma unite nella *centralità della materia*. Per questo si trova esposta una collezione di opere d'arte che con il loro percorso di materiali naturali, richiami alla terra e forme primitive, raccontano la storia dell'uomo: volti in terra cruda e alabastro della veronese Roberta Busato, i calchi di corteccia del cuneese Michele Bruna, i manufatti di legno del vercellese Marco Bellini, i mappamondi di argilla di Nina Salsotto. Promuovere questi artisti talentuosi ma meno conosciuti ai più è un modo per valorizzarli ed al tempo stesso di rendere la società più aperta, sensibile, curiosa.





### Le persone

Il desiderio profondo di Gian Luca Rana, CEO del Gruppo Rana e ideatore del Ristorante Famiglia Rana, è proprio quello creare sempre luoghi e condizioni per permettere ai giovani di fiorire ed esprimere tutto il loro potenziale.

In cucina e in sala c'è una squadra talentuosa di tanti giovani appassionati, entusiasti, ricchi di talento, innamorati del mondo della ristorazione e interessati alla sua evoluzione.

E' per questo fondamentale pensare anche al benessere dei dipendenti. La Famiglia Rana offe *due giorni e mezzo di riposo settimanale, alloggi confortevoli, un ambiente di lavoro amichevole, momenti di condivisione e sostegno ad attività di formazione,* sono alla base del contratto di lavoro e del rapporto tra il Pastificio Rana e i membri della brigata di sala e di cucina.

